

İLK YARDIM TEMEL EĞİTİMİ TEORİ SINAV SORULARI-1

- 1) Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi belirtilerindedir?
 - A. Ağrı kısa sürelidir ve şiddetlidir
 - B. Ağrı genellikle omuzlara boyuna çeneye ve sol kola yayılmaktadır
 - C. Terleme, mide bulantısı, kusma görülmez
 - D. Nefes alıp vermekle ağrının şiddeti değişir
- 2) Aşağıdakilerden hangisi kısa mesafede süratli taşıma tekniklerinden birisi değildir?
 - A. Kaşık tekniği
 - B. Kucakta taşıma
 - C. İtfaiyeci yöntemi
 - D. Altın beşik yöntemi
- 3) Burnu kanayan birine nasıl ilkyardım yapılır?
 - A. Buruna pamukla tampon yapılır
 - B. Sırt üstü yatırılır
 - C. Oturur pozisyonda burun kanatlarına bası yapılır
 - D. Başı geriye yatırılmalıdır
- 4) Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından birisi değildir?
 - A. Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
 - B. Uygun pozisyonda taşımak
 - C. İyileştirmeyi kolaylaştırmak
 - D. Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak
- 5) Aşağıdakilerden hangisi yetişkin hasta/yaralıda kalp masajı uygulanacak bölgedir?
 - A. Göğüs kemiğinin üst noktasının 3 parmak altına
 - B. Göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek üst yarısına
 - C. Göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek alt yarısına
 - D. Göğüs kemiğinin ortasına
- 6) Aşağıdaki organlardan hangisi sindirim sistemi organlarından birisi değildir?
 - A. İdrar kesesi
 - B. Safra kesesi
 - C. Dil ve dişler
 - D. Bağırsaklar
- 7) Kedi-köpek gibi hayvanların ısırmasında aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
 - A. Yaralı bölge oksijenli suyla ıslatılmış bezle kapatılmalıdır
 - B. Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır
 - C. Kanama varsa temiz bir bezle basınç uygulanarak durdurulmalıdır
 - D. Hasta/yaralı kuduz ve tetanos aşısı için uyarılmalıdır

8) Bak-dinle-hisset yöntemi içerisinde aşağıdaki uygulamalardan hangisi yer almaz?

- A. H/Y şah damarından nabız kontrolü yapmak
- B. H/Y göğüs kafesinin hareketlerini izlemek
- C. H/Y solunum sesini dinlemek
- D. H/Y nefesini yanağınızda hissetmeye çalışmak

9) Burkulma nedir?

- A. Damar damar üstüne gelmesi
- B. Kemik uçlarının dışarı çıkması
- C. Eklem yüzeylerin kalıcı ayrılması
- D. Eklem yüzeylerinin anlık ayrılması

10) Hasta/yaralının değerlendirilmesinde ilk aşama nedir?

- A. Kalp masajı uygulamak
- B. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi
- C. Solunumun değerlendirilmesi
- D. Bilinci değerlendirilmesi

11) İlk yardımcı yalnız ise, bilinci kapalı yetişkin bir H/Y karşılaşması durumunda 112'yi ne zaman aramalıdır?

- A. 30:2 kalp basısı ve suni solunum uygulamasının 5 tur tekrarından sonra
- B. Baş geri çene yukarı pozisyonu verdikten sonra
- C. Bak-dinle-hisset yöntemi ile solunum kontrolü yaptıktan sonra
- D. Temel yaşam desteğinin uygulamaktan yorulduğu zaman

12) Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasının belirtilerinden birisi değildir?

- A. Adale krampları
- B. Davranış bozukluğu
- C. Solgun ve sıcak deri
- D. Ödem (şişlik)

13) Kırıklarda ilk yardım sırasında tespit uygulamasının amacı nedir?

- A. Yeni kırıkların oluşmasını sağlamak
- B. Kırığın çevre dokulara zarar vermesini engellemek
- C. Taşıma esnasında h/y düşünmesini engellemek
- D. H/Y şoka girmesini önlemek

14) Zehirlenen hasta/yaralıda mide bulantısı, karın ağrısı, ishal gibi belirtiler mevcut ise hangi vücut sistemi etkilenmiştir?

- A. Sinir sistemi
- B. Boşaltım sistemi
- C. Dolaşım sistemi
- D. Sindirim sistemi

15) Şok nedir?

- A. Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiği zaman ortaya çıkar
- B. Kısa süreli yüzeysel ve geçici bilinç kaybı
- C. Akut dolaşım yetmezliği
- D. Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması yada yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybı

16) Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve omurga yaralanmalarında yapılan ilkyardım uygulamalarından birisi değildir?

- A. Hasta/yaralı yalnız bırakılmamalı
- B. Bilinci açık ise yarı oturur pozisyon verilmeli
- C. Baş boyun gövde eksenini bozulmamalı
- D. Herhangi bir tehlike söz konusu ise düz pozisyonda sürüklenmeli

17) Aşağıdakilerden hangisi trafik kazası geçirmiş hasta/yaralının omuriliğine zarar vermeden araç içinden çıkarmada kullanılan taşıma tekniğidir?

- A. Heimlich manevrası
- B. Sürükleyerek taşıma
- C. Rentek manevrası
- D. Kaşık tekniği

18) Sindirim yolu ile olan zehirlenmelerde yapılan ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- A. Bilinci kapalı ise h/y koma pozisyonu verilir
- B. H/Y kusturulup rahatlatılır
- C. Ağız zehirli madde ile temas etmişse su ile çalkalanmalıdır
- D. Kusma bulantı, ishal gibi belirtiler değerlendirilmelidir.

19) Olay yerinde, H/Yaralının hayatının kurtarılması veya durumunun daha da kötüye gitmesinin engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaleye ne denir?

- A. Acil tedavi
- B. Acil müdahale
- C. İlkyardım
- D. Temel yaşam desteği

20) Hangisi vücudumuzun sistemlerinden değildir?

- A. Omurga sistemi
- B. Dolaşım sistemi
- C. Boşaltım sistemi
- D. Sindirim sistemi

21) Deniz canlılarının sokmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?

- A. Turnike uygulanır
- B. Soğuk uygulama yapılır
- C. Isırılan bölgeye pomat sürülür
- D. Batan diken varsa çıkarılır

22) Kanamanın ciddiyetini aşağıdakilerden hangisi etkilemez?

- A. Kanayan damarın cinsi
- B. Kanamanın hızı
- C. Kan grubu
- D. Kanamanın miktarı

23) İlk yardımcı yalnız ise bilinci ve solunumu olmayan 3 yaşında kazazede ile karşılaşması durumunda 112' yi ne zaman aramalıdır?

- A. Yaşamsal fonksiyonları geri geldikten sonra
- B. 30:2 T.Y.D uygulamasının 5 tur tekrarından sonra
- C. Bilinç kontrolünden hemen sonra
- D. 30:2 T.Y.D uygulamasının 2 tur tekrarından sonra

24) Aşağıdakilerden hangisi yaşam bulgularından birisi değildir?

- A. Dolaşım
- B. Bilinç
- C. Solunum
- D. Boşaltım

25) Aşağıdakilerden hangisi suda boğulmalarda ilkyardım uygulamalarından birisidir?

- A. 20-30 dk geçse bile temel yaşam desteği yapılır
- B. Akciğerlere aşırı miktarda su dolar
- C. Karnına bastırılarak su çıkartılır
- D. 20-30 dk geçse bile temel yaşam desteği yapılmaz

26) Aşağıdakilerden hangisi kırık, çıkık ve burkulmalarda tespit sırasında dikkat edilecek hususlardan değildir?

- A. Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır
- B. Tespit edilecek bölge önce yumuşak malzeme ile kaplanmalıdır
- C. Tespit kırık, çıkık ve burkulmanın üstünde ve altında kalan eklemleri de içerecek şekilde yapılmalıdır
- D. Yaralı bölge düzeltilmeye çalışılmalıdır

27) Kızarıklık, ağrı, yanık bölgede ödem vardır, 48 saatte iyileşiyorsa bu kaçınıcı derece yanıktır?

- A. 4.derece
- B. 2.derece
- C. 3.derece
- D. 1.derece

28) Hangisi ilkyardımın temel uygulamalarından değildir?

- A. Taşıma
- B. Kurtarma
- C. Bildirme
- D. Koruma

29) Şokta olan hastada ne görülmez?

- A. Gaita ve idrar kaçıır
- B. Yüzü soluklaşır
- C. Soğuk ve solgun deri
- D. Kafa karışıklığı

30) Nefesi olan fakat bilinci kapalı olan hasta/yaralıya hangi pozisyon verilir?

- A. Şok
- B. Yarı oturur pozisyon
- C. Koma
- D. Dik oturma pozisyonu

31) Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş (eritasyon) yüzünden meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu oluşur. Vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalar olur.

Aşağıdakilerden hangisi tanıma aittir?

- A. Koma
- B. Havale
- C. Şok
- D. Hipoglisemi

32) Göze metal veya herhangi bir cisim battıysa ilkyardım olarak aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?

- A. Göze batan cisim çıkarılır
- B. Tıbbi yardım istenir
- C. Yavaşça ovularak cisim çıkartılır
- D. Tek göz kapatılıp tıbbi yardım istenmelidir

33) Bebeklerde kalp basısı nereye yapılır?

- A. Karında göbeğin 3 parmak üstüne
- B. İki meme başının altındaki orta hatta
- C. Göğüs kemiğinin ½'lik alt yarısına
- D. Göğüs kemiğinin ortasına

34) Solunum yolu ile zehirlenmiş hasta/yaralıya hangi pozisyon verilir?

- A. Koma pozisyonu
- B. Şok pozisyonu
- C. Yarı oturur pozisyon
- D. Hiçbiri

35) Dış kalp masajı ve yapay solunuma ne zaman son verilir?

- A. 5 tur yaptıktan sonra
- B. Polis gelince
- C. 10 dakika yapıldıktan sonra
- D. Sağlık ekibi gelince

36) Aşağıdakilerden hangisi yanığın ciddiyetini belirleyen faktörlerden değildir?

- A. Bölge
- B. Derinin inceliği
- C. Yaygınlık
- D. Yaş

37) Aşağıdakilerden hangisi kan şekeri düşmüş olan bir hastaya yapılacak ilkyardım müdahalesidir?

- A. Ağızdan şeker veya şekerli içecekler verilmez
- B. Bilinci açıksa kalp masajı uygulanır
- C. Bilinci kapalıysa ağızdan şeker veya şekerli içecekler verilir
- D. Hiçbiri

38) Aşağıdakilerden hangisi dolaşım sisteminin yapılarından birisi değildir?

- A. Kalp
- B. Damarlar
- C. Kan
- D. Sinirler

39) Aşağıdakilerden hangisi hasta/yaralıyı taşımada genel kurallar arasında yer almaz?

- A. Baş her zaman tutulmalı
- B. Hasta/yaralıya yakın mesafede çalışılmalı
- C. Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmamalı
- D. Omuzlar, leğen kemiğinin ve omuriliğinin hizasında tutulmalı

40) Aşağıdakilerden hangisi doğru sıralanmıştır?

- A. Bilinç kontrolü- hava yolu-solunum-dolaşım
- B. Hava yolu-dolaşım-bilinç kontrol-solunum
- C. Bilinç kontrolü-solunum-hava yolu- dolaşım
- D. Bilinç kontrol- dolaşım-solunum-hava yolu

İLK YARDIM TEMEL EĞİTİMİ TEORİ SINAV CEVAPLARI-1

1-B	21-D
2-A	22-C
3-C	23-B
4-B	24-D
5-C	25-A
6-A	26-D
7-A	27-D
8-A	28-A
9-D	29-A
10-D	30-C
11-C	31-B
12-D	32-B
13-B	33-B
14-D	34-C
15-C	35-D
16-B	36-B
17-C	37-D
18-B	38-D
19-C	39-C
20-A	40-A