

İLK YARDIM TEMEL EĞİTİMİ TEORİ SINAV SORULARI-3

- 1) Dış kalp masajı hangi bölgeye uygulanır?
 - a) Göğüs kemiğinin 1/3 üst kısmına
 - b) Göğüs kemiğinin 1/3 alt kısmına
 - c) Göğüs kemiğinin 2 parmak üst kısmına
 - d) Göğüs kemiğinin yarısına
- 2) Hasta/yaralıda tam tıkanma varsa hangisi uygulanır?
 - a) Dokunulmaz
 - b) Öksürmeye teşvik edilir
 - c) Hemlich manevrası uygulanır
 - d) Yarı oturur pozisyon verilerek rahatlatılır
- 3) Kanamalarda yapılacak ilk işlem aşağıdakilerden hangisidir?
 - a) Ağızdan sıvı verilerek kayıp önlenir
 - b) Koma pozisyonu verilir
 - c) Elle ya da temiz bir bezle kanayan yere baskı uygulanır
 - d) Basınç noktalarına baskı uygulanır
- 4) Açık kırığın tanımına uyan özellik aşağıdakilerden hangisidir?
 - a) Kırık uçları deri dışındadır
 - b) Kırık uçlar deri altındadır
 - c) Kırık bölgede yara yoktur
 - d) Kırık bölgede kanama yoktur
- 5) Aşağıdakilerden hangisi çıkıklarda yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?
 - a) Çıkık olan bölge bulunduğu gibi tespit edilir
 - b) Çıkık yerine oturtulur
 - c) Ağrı kesici verilerek ağrı dindirilir
 - d) Hepsi
- 6) Aşağıdakilerden hangisi yaraların ortak belirtilerinden **değildir**?
 - a) Ağrı
 - b) Kanama
 - c) Yara içinde yabancı cisim
 - d) Yara kenarının ayrılması
- 7) Bir trafik kazası sonucu oluşan yaralanmada, hangi durumda yaralıyı mutlaka araçtan çıkartmak gerekmektedir?
 - a) Yaralı sıkışmış ise
 - b) Yaralının solunumu ve kalbi durmuş ise
 - c) Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama var ise
 - d) Yaralının kol ve bacak kemiklerinde kırık var ise
- 8) Ateşli havalede aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi **yapılmaz**?
 - a) Öncelikle hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır
 - b) Oda sıcaklığında bir küvete sokulur
 - c) Uygulamalara rağmen ateş düşmüyorsa antibiyotik ve ateş düşürücü ilaç verilir
 - d) Tıbbi yardım istenir

- 9)** Aşağıdakilerden hangisi sara krizinde yapılan ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Hasta bir yerini çarpmasın diye gerekirse bağlanmalıdır
b) Hastanın kendine gelmesi için kolonya koklatılır
c) Kilitlenmiş çene açılır
d) Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır
- 10)** Deri bütünlüğü bozulmuş ve kırık uçları görünüyorsa ne tür kırıktan bahsedilir?
a) Açık kırık
b) Spiral kırık
c) Parçalı kırık
d) Kapalı kırık
- 11)** Üzerinde su kabarcıkları olan bir yanıkla karşılaşıldığında ilkyardım olarak ne yapılmalıdır?
a) Hemen kabarcıklar patlatılmalıdır
b) Yanık merhemi sürülmelidir
c) Yanıklı bölge su kabarcıkları patlatılmadan dikkat ederek temiz nemli bir bezle örtülür
d) Hiçbir şey yapmadan bezle sarılmalıdır
- 12)** Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının özelliklerinden biridir?
a) Acil yardım sırasında verilecek ilaçları bilmek
b) Hastaya müdahalesi bittikten sonra acil servisi aramak
c) İyi bir iletişim becerisine sahip olmak
d) Çevresindekileri yok sayarak, tek başınaymış gibi hızlıca hastaya müdahale etmelidir.
- 13)** Kafa ve omurga yaralanmalarında hasta/yaralı aşağıdakilerden hangisi ile taşınmalıdır?
a) Çarşafı
b) Baş-boyun-gövde eksenini bozulmadan düz pozisyonda sürüklenir
c) Kucakta
d) Altın beşik yöntemi ile
- 14)** Aşağıdakilerden hangisi uzuv kopması durumunda ilkyardım uygulamasıdır?
a) Turnike uygulanır
b) Kopan parça temiz su geçirmez ağız kapalı plastik torbaya yerleştirilir
c) Kopan parçanın bulunduğu torba buzlu su içeren ikinci bir torbanın içine konulur
d) Hepsi doğru
- 15)** Tıkanması olan ve ellerini boğazına götürerek yardım isteyen hastaya nasıl ilkyardım uygulanır?
a) Hemlich manevrası
b) Rentek manevrası
c) Şok pozisyonu
d) Öksürmeye teşvik edilir
- 16)** Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısında ilkyardım uygulamalarındandır?
a) Hasta hemen yatar pozisyona alınarak dinlenmesi sağlanır
b) Hastaya hemen suni solunum ve kalp masajı yapılır
c) Hastaya koma pozisyonu verilerek dinlenmesi sağlanır
d) Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardım edilir

- 17)** Aşağıdakilerden hangisi havale sebebi **değildir**?
- Kafa travması
 - Kanamaya bağlı fazla kan kaybı
 - Beyin enfeksiyonları
 - Yüksek ateş
- 18)** Aşağıdakilerden hangisi olay yeri değerlendirilmesinin amaçlarındandır?
- Tekrar kaza olma riskini ortadan kaldırmak
 - Olay yerindeki hasta/yaralının sayısını belirlemek
 - Olay yerinde hasta/yaralının türlerini belirlemek
 - Hepsi
- 19)** Olay yerinde ilk önce kimin güvenliği sağlanır?
- Bayanların güvenliği sağlanır
 - Kendimizin güvenliği sağlanır
 - En genç hasta/yaralının güvenliği sağlanır
 - En yaşlı hasta/yaralının güvenliği sağlanır
- 20)** Aşağıdakilerden hangisi kırık belirtisidir?
- Hareketle artan ağrı
 - Şekil bozukluğu
 - Hareket kaybı
 - Hepsi
- 21)** Bilinci olmayan hastanın kulağından gelen kan, sıvı gibi durumlarda ilkyardım olarak aşağıdakilerden hangisi yapılır?
- Kulağa tampon yapılır
 - H/Y yüzü yukarı bakacak şekilde sırt üstü yatırılır
 - Kazazede kanamayan kulak tarafına yatırılır
 - Kanayan kulak kepçesi üzerine gaz bezi yerleştirilerek hasta kanayan kulak tarafına yatırılır
- 22)** Aşağıdakilerden hangisi fiziksel yanıklar içerisinde **yer almaz**?
- Elektrik nedeni ile oluşan yanıklar
 - Asit ve alkali madde ile oluşan yanıklar
 - Donma sonucu oluşan yanıklar
 - Sürtünme ile oluşan yanıklar
- 23)** Toplardamar kanamasının özelliği nedir?
- Fışkırır gibi kesik kesik akar, açık renklidir
 - Küçük kabarcıklar şeklindedir
 - Kalp atımları ile uyumludur
 - Koyu renkli ve sızıntı akan biçimdedir
- 24)** Vücuda yabancı cisim batmalarında aşağıdakilerden hangisinin yapılması doğrudur?
- Cisim çıkarılır ve bası yapılır
 - Ağızdan sıvı verilir
 - Batan bölgenin üstüne turnike yapılır
 - Cisim sabitlenir

- 25)** Yanıkta yapılacak ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?
- Hastanın paniğe kapılması ve koşması engellenir
 - Yanık bölge üzerine salça, diş macunu vs. sürülmez
 - Yanıklı bölge en az 20 dk. süre ile buz altında tutulur
 - Yaşam bulguları değerlendirilir
- 26)** Donuklarda ilkyardım uygulaması olarak aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?
- Donan kişi normal ısıli bir odaya alınır
 - Bilinci yerindeyse sıcak içecekler verilir
 - Donan bölgeye sıcak uygulama ve masaj yapılır
 - Su toplamış bölgelerin üzeri kapatılır, oluşan kabarcıklar patlatılmaz
- 27)** Aşağıdakilerden hangisi şok çeşitlerinden **gösterilemez**?
- Kalp kökenli şoklar
 - Sara krizine bağlı şoklar
 - Alerjik kökenli şoklar
 - Zehirlere bağlı şoklar
- 28)** Aşağıdakilerden hangisi yürüyemeyen ya da bilinci kapalı bir yetişkin hasta için kullanılan en iyi taşıma tekniğidir?
- Kucakta taşımak
 - İlkyardımcının omuzundan destek alarak taşıma
 - Sırtta taşıma
 - Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi)
- 29)** En tehlikeli olan ve hızla müdahale gerektiren kanama şekli hangisidir?
- Toplardamar kanamaları
 - Kılcal damar kanamaları
 - Atardamar kanamaları
 - Hepsi
- 30)** Kimyasal yanıklarda ilkyardım uygulaması için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- Kimyasal madde en kısa sürede, tazyiksiz akan su altında en az 15-20 dk. bol su ve sabunla yıkanarak deriden uzaklaştırılır
 - Kimyasal madde ile bulaşmış giysiler çıkarılır
 - Kimyasal uzaklaştırılır, sonra yıkanır
 - Hepsi
- 31)** Aşağıdakilerden hangisine yetişkin bir hastada solunum sayısı, nabız sayısı, ortalama vücut sıcaklığı doğru olarak verilmiştir?

	Solunum sayısı	nabız sayısı	vücut sıcaklığı
a)	15-30	50-80	36,5
b)	12-20	60-100	36,5
c)	20-40	30-50	37,5
d)	30-40	80-100	35,5

- 32)** Burkulmalarda ilkyardım uygulaması için doğru seçenek hangisidir?
- Burkulanan eklem vücuttan aşağıda tutulur
 - Ekleme bandaj ve soğuk uygulama yapılır
 - Ekleme sıcak uygulama yapılır
 - Ekleme hareket yaptırılır

- 33)** Akrep ve yılan sokmalarında ilkyardım uygulamasında aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- Sokulan bölge hareket ettirilmez
 - Sokulan yer dikey olarak kesilerek emilir
 - Sokulan bölgeye sıcak uygulama yapılır
 - Şok pozisyonu verilir
- 34)** Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirine ait **değildir**?
- Sağlık kuruluşuna haber vermek
 - Olay yerinde yapılan temel yaşam desteği
 - Rehabilitasyon merkezlerindeki tedavi
 - Hastane acil servisleri
- 35)** Bilinci açık, sol kolu kırık kazazedeyi taşımada hangi yöntem en uygundur?
- 3 kol ile altın beşik yaparak
 - 4 kol ile altın beşik yaparak
 - Sırtta taşıma
 - İtfaiyeci tekniğiyle taşıma
- 36)** Temel yaşam desteği nasıl bir zeminde yapılmalıdır?
- Sert ve düz bir zeminde
 - Yumuşak düz bir zeminde
 - Eğik bir zeminde
 - Farketmez
- 37)** Kulak, burun, ağız, anüs vb. organlarda olan kanamalar nasıl adlandırılır?
- Dış kanamalar
 - İç kanamalar
 - Doğal deliklerden olan kanamalar
 - Solunum kanamaları
- 38)** Aşağıdakilerden hangisi kırık, çıkık ve burkulmalarda uygulanan tespit için **yanlıştır**?
- Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır
 - Tespit edilecek bölge önce yumuşak malzeme ile kapatılmalıdır
 - Tespit sadece kırık, çıkık ve burkulmanın olduğu bölgeye uygulanır
 - Yara varsa üzeri temiz bir bezle kapatılmalıdır
- 39)** Aşağıdakilerden hangisi vücutta nabız alınan bölgelerden **değildir**?
- Göğüste kalp hizasında
 - Adem elmasının iki yanı(şahdamarı)
 - Ayak sırtının üst tarafı merkezinde
 - Kolun iç yüzeyinde

İLK YARDIM TEMEL EĞİTİMİ TEORİ SINAV CEVAPLARI-3

1-B	21-D
2-C	22-B
3-C	23-D
4-A	24-D
5-A	25-C
6-C	26-C
7-B	27-B
8-C	28-D
9-D	29-C
10-A	30-D
11-C	31-B
12-C	32-B
13-B	33-A
14-D	34-C
15-A	35-A
16-D	36-A
17-B	37-C
18-D	38-C
19-B	39-A
20-D	