

## İLK YARDIM TEMEL EĞİTİMİ TEORİ SINAV SORULARI-3

- 1) Dış kalp masajı hangi bölgeye uygulanır?
  - a) Göğüs kemiğinin 1/3 üst kısmına
  - b) Göğüs kemiğinin 1/3 alt kısmına
  - c) Göğüs kemiğinin 2 parmak üst kısmına
  - d) Göğüs kemiğinin alt yarısına
- 2) Hasta/yaralıda tam tıkanma varsa hangisi uygulanır?
  - a) Dokunulmaz
  - b) Öksürmeye teşvik edilir
  - c) Hemlich manevrası uygulanır
  - d) Yarı oturur pozisyon verilerek rahatlatılır
- 3) Kanamalarda yapılacak ilk işlem aşağıdakilerden hangisidir?
  - a) Ağızdan sıvı verilerek kayıp önlenir
  - b) Koma pozisyonu verilir
  - c) Elle ya da temiz bir bezle kanayan yere baskı uygulanır
  - d) Basınç noktalarına baskı uygulanır
- 4) Açık kırığın tanımına uyan özellik aşağıdakilerden hangisidir?
  - a) Kırık uçları deri dışındadır
  - b) Kırık uçlar deri altındadır
  - c) Kırık bölgede yara yoktur
  - d) Kırık bölgede kanama yoktur
- 5) Aşağıdakilerden hangisi çıkıklarda yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?
  - a) Çıkık olan bölge bulunduğu gibi tespit edilir
  - b) Çıkık yerine oturtulur
  - c) Ağrı kesici verilerek ağrı dindirilir
  - d) Hepsi
- 6) Aşağıdakilerden hangisi yaraların ortak belirtilerinden **değildir**?
  - a) Ağrı
  - b) Kanama
  - c) Yara içinde yabancı cisim
  - d) Yara kenarının ayrılması
- 7) Bir trafik kazası sonucu oluşan yaralanmada, hangi durumda yaralıyı mutlaka araçtan çıkartmak gerekmektedir?
  - a) Yaralı sıkışmış ise
  - b) Yaralının solunumu ve kalbi durmuş ise
  - c) Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama var ise
  - d) Yaralının kol ve bacak kemiklerinde kırık var ise
- 8) Ateşli havalede aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi **yapılmaz**?
  - a) Öncelikle hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır
  - b) Oda sıcaklığında bir küvete sokulur
  - c) Uygulamalara rağmen ateş düşmüyorsa antibiyotik ve ateş düşürücü ilaç verilir
  - d) Tıbbi yardım istenir

- 9)** Aşağıdakilerden hangisi sara krizinde yapılan ilkyardım uygulamalarından biridir?
- Hasta bir yerini çarpmasın diye gerekirse bağlanmalıdır
  - Hastanın kendine gelmesi için kolonya koklatılır
  - Kilitlenmiş çene açılır
  - Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır
- 10)** Deri bütünlüğü bozulmuş ve kırık uçları görünüyorsa ne tür kırıktan bahsedilir?
- Açık kırık
  - Spiral kırık
  - Parçalı kırık
  - Kapalı kırık
- 11)** Üzerinde su kabarcıkları olan bir yanıkla karşılaşıldığında ilkyardım olarak ne yapılmalıdır?
- Hemen kabarcıklar patlatılmalıdır
  - Yanık merhemi sürülmelidir
  - Yanıklı bölge su kabarcıkları patlatılmadan dikkat ederek bol su ile yıkanmalı ve sonra temiz bir bezle sarılmalıdır
  - Hiçbir şey yapmadan temiz bir bezle sarılmalıdır
- 12)** Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının özelliklerinden biridir?
- Acil yardım sırasında verilecek ilaçları bilmek
  - Hastaya müdahalesi bittikten sonra acil servisi aramak
  - İyi bir iletişim becerisine sahip olmak
  - Çevresindekileri yok sayarak, tek başınaymış gibi hızlıca hastaya müdahale etmelidir.
- 13)** Kafa ve omurga yaralanmalarında hasta/yaralı aşağıdakilerden hangisi ile taşınmalıdır?
- Çarşafı
  - Baş-boyun-gövde eksenini bozulmadan düz pozisyonda sürüklenir
  - Kucakta
  - Altın beşik yöntemi ile
- 14)** Aşağıdakilerden hangisi uzuv kopması durumunda ilkyardım uygulamasıdır?
- Turnike uygulanır
  - Kopan parça temiz su geçirmez ağzı kapalı plastik torbaya yerleştirilir
  - Kopan parçanın bulunduğu torba buzlu su içeren ikinci bir torbanın içine konulur
  - Hepsi doğru
- 15)** Tıkanması olan ve zorla konuşarak yardım isteyen hastaya nasıl ilkyardım uygulanır?
- Hemlich manevrası
  - Rentek manevrası
  - Şok pozisyonu
  - Öksürmeye teşvik edilir
- 16)** Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısında ilkyardım uygulamalarındandır?
- Hasta hemen yatar pozisyona alınarak dinlenmesi sağlanır
  - Hastaya hemen suni solunum ve kalp masajı yapılır
  - Hastaya koma pozisyonu verilerek dinlenmesi sağlanır
  - Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardım edilir

- 17)** Aşağıdakilerden hangisi havale sebebi **değildir**?
- Kafa travması
  - Kanamaya bağlı fazla kan kaybı
  - Beyin enfeksiyonları
  - Yüksek ateş
- 18)** Aşağıdakilerden hangisi olay yeri değerlendirilmesinin amaçlarındandır?
- Tekrar kaza olma riskini ortadan kaldırmak
  - Olay yerindeki hasta/yaralının sayısını belirlemek
  - Olay yerinde hasta/yaralının türlerini belirlemek
  - Hepsi
- 19)** Olay yerinde ilk önce kimin güvenliği sağlanır?
- Bayanların güvenliği sağlanır
  - Kendimizin güvenliği sağlanır
  - En genç hasta/yaralının güvenliği sağlanır
  - En yaşlı hasta/yaralının güvenliği sağlanır
- 20)** Aşağıdakilerden hangisi kırık belirtisidir?
- Hareketle artan ağrı
  - Şekil bozukluğu
  - Hareket kaybı
  - Hepsi
- 21)** Kulaktan gelen kan, sıvı gibi durumlarda ilkyardım olarak aşağıdakilerden hangisi yapılır?
- Kulağa tampon yapılır
  - H/Y yüzü yukarı bakacak şekilde sırt üstü yatırılır
  - Kazazede kanamayan kulak tarafına yatırılır
  - Kanayan kulak kepçesi üzerine gaz bezi yerleştirilerek hasta kanayan kulak tarafına yatırılır
- 22)** Aşağıdakilerden hangisi fiziksel yanıklar içerisinde **yer almaz**?
- Elektrik nedeni ile oluşan yanıklar
  - Asit ve alkali madde ile oluşan yanıklar
  - Donma sonucu oluşan yanıklar
  - Sürtünme ile oluşan yanıklar
- 23)** Toplardamar kanamasının özelliği nedir?
- Fıskırır gibi kesik kesik akar, açık renklidir
  - Küçük kabarcıklar şeklindedir
  - Kalp atımları ile uyumludur
  - Koyu renkli ve sürekli akan biçimdedir
- 24)** Vücuda yabancı cisim batmalarında aşağıdakilerden hangisinin yapılması doğrudur?
- Cisim çıkarılır ve bası yapılır
  - Ağızdan sıvı verilir
  - Batan bölgenin üstüne turnike yapılır
  - Cisim sabitlenir

- 25)** Yanıkta yapılacak ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?
- Hastanın paniğe kapılması ve koşması engellenir
  - Yanık bölge üzerine salça, diş macunu vs. sürülmez
  - Yanıklı bölge en az 20 dk. süre ile buz altında tutulur
  - Yaşam bulguları değerlendirilir
- 26)** Donuklarda ilkyardım uygulaması olarak aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?
- Donan kişi normal ısıli bir odaya alınır
  - Bilinci yerindeyse sıcak içecekler verilir
  - Donan bölgeye sıcak uygulama ve masaj yapılır
  - Su toplamış bölgelerin üzeri kapatılır, oluşan kabarcıklar patlatılmaz
- 27)** Aşağıdakilerden hangisi şok çeşitlerinden **gösterilemez**?
- Kalp kökenli şoklar
  - Sara krizine bağlı şoklar
  - Kanın damarlarda azalmasına bağlı şoklar
  - Zehirlere bağlı şoklar
- 28)** Aşağıdakilerden hangisi yürüyemeyen ya da bilinci kapalı bir yetişkin hasta için kullanılan en iyi taşıma tekniğidir?
- Kucakta taşımak
  - İlkyardımcının omuzundan destek alarak taşıma
  - Sırtta taşıma
  - Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi)
- 29)** En tehlikeli olan ve hızla müdahale gerektiren kanama şekli hangisidir?
- Toplardamar kanamaları
  - Kılcal damar kanamaları
  - Atardamar kanamaları
  - Hepsi
- 30)** Kimyasal yanıklarda ilkyardım uygulaması için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- Kimyasal madde en kısa sürede, tazyiksiz akan su altında en az 15-20 dk. bol su ve sabunla yıkanarak deriden uzaklaştırılır
  - Kimyasal madde ile bulaşmış giysiler çıkarılır
  - Kimyasal uzaklaştırılır, sonra yıkanır
  - Hepsi
- 31)** Aşağıdakilerden hangisine yetişkin bir hastada solunum sayısı, nabız sayısı, ortalama vücut sıcaklığı doğru olarak verilmiştir?

	<b>Solunum sayısı</b>	<b>nabız sayısı</b>	<b>vücut sıcaklığı</b>
a)	15-30	50-80	36,5
b)	12-20	60-100	36,5
c)	20-40	30-50	37,5
d)	30-40	80-100	35,5

- 32)** Burkulmalarda ilkyardım uygulaması için doğru seçenek hangisidir?
- Burkulanan eklem vücuttan aşağıda tutulur
  - Ekleme bandaj ve soğuk uygulama yapılır
  - Ekleme sıcak uygulama yapılır
  - Ekleme hareket yaptırılır

- 33)** Akrep ve yılan sokmalarında ilkyardım uygulamasında aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
- Sokulan bölge hareket ettirilmez
  - Sokulan yer dikey olarak kesilerek emilir
  - Sokulan bölgeye sıcak uygulama yapılır
  - Şok pozisyonu verilir
- 34)** Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirine ait **değildir**?
- Sağlık kuruluşuna haber vermek
  - Olay yerinde yapılan temel yaşam desteği
  - Rehabilitasyon merkezlerindeki tedavi
  - Hastane acil servisleri
- 35)** Bilinci açık, sol kolu kırık kazazedeyi taşımada hangi yöntem en uygundur?
- 3 kol ile altın beşik yaparak
  - 4 kol ile altın beşik yaparak
  - Sırtta taşıma
  - İtfaiyeci tekniğiyle taşıma
- 36)** Temel yaşam desteği nasıl bir zeminde yapılmalıdır?
- Sert ve düz bir zeminde
  - Yumuşak düz bir zeminde
  - Eğik bir zeminde
  - Farketmez
- 37)** Kulak, burun, ağız, anüs vb. organlarda olan kanamalar nasıl adlandırılır?
- Dış kanamalar
  - İç kanamalar
  - Doğal deliklerden olan kanamalar
  - Solunum kanamaları
- 38)** Aşağıdakilerden hangisi kırık, çıkık ve burkulmalarda uygulanan tespit için **yanlıştır**?
- Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır
  - Tespit edilecek bölge önce yumuşak malzeme ile kapatılmalıdır
  - Tespit sadece kırık, çıkık ve burkulmanın olduğu bölgeye uygulanır
  - Yara varsa üzeri temiz bir bezle kapatılmalıdır
- 39)** Aşağıdakilerden hangisi vücutta nabız alınan bölgelerden **değildir**?
- Göğüste kalp hizasında
  - Adem elmasının iki yanı(şahdamarı)
  - Ayak sırtının üst tarafı merkezinde
  - Kolun iç yüzeyinde

## İLKYARDIM TEMEL EĞİTİMİ TEORİ SINAV CEVAPLARI-3

1-D	21-D
2-C	22-B
3-C	23-D
4-A	24-D
5-A	25-C
6-C	26-C
7-B	27-B
8-C	28-D
9-D	29-C
10-A	30-D
11-C	31-B
12-C	32-B
13-B	33-A
14-D	34-C
15-D	35-A
16-D	36-A
17-B	37-C
18-D	38-C
19-B	39-A
20-D	