

İLK YARDIM TEMEL EĞİTİMİ TEORİ SINAV SORULARI-1

- 1) Aşağıdaki kanamalı Hasta/Yaralıya hangisinde turnike uygulanır?
 - a) Çok sayıda yararı varsa ilkyardımcı tek ise
 - b) Yaralının güç koşullarda bir yere taşınması gerekiyorsa
 - c) Uzun kopması durumunda
 - d) Hepsi
- 2) Acil tedavi gerektiren bir durumda Türkiye’de aranması gereken numara hangisidir?
 - a) 112
 - b) 110
 - c) 118
 - d) 155
- 3) Solunum olduğu halde, bilinci yerinde olmayan sözlü ve ağırlı uyarılara tepki vermeyen hastalara hangi pozisyon verilir?
 - a) Hiçbir şey yapmadan ambulans beklenir.
 - b) Hastaya yarı oturur pozisyon verilir.
 - c) Koma pozisyonu verilir
 - d) Hastaya şok pozisyonu verilir.
- 4) Trafik kazalarında yaralı gerekli hallerde araçtan hangi yöntem ile çıkarılır?
 - a) Rentek manevrası ile
 - b) Şok pozisyonu ile
 - c) Koma pozisyonu ile
 - d) Hiçbiri
- 5) Kalp masajı dakikada kaç kez olacak şekilde olmalıdır?
 - a) 60
 - b) 100
 - c) 75
 - d) 80
- 6) Aşağıdakilerden hangisi hastanın değerlendirilmesinin amaçlarından **değildir**?
 - a) İlk yardımın önceliklerini belirlemek
 - b) Yapılacak ilkyardım yöntemini belirlemek
 - c) Güvenli bir müdahale yapmak
 - d) Ortamın güvenliğini sağlamak
- 7) Aşağıdakilerden hangisi ikinci değerlendirmenin içinde **yer almaz**?
 - a) Baş-çene pozisyonunu vermek
 - b) Kol ve bacak muayenesi
 - c) Boyun muayenesi
 - d) Baş muayenesi
- 8) Solunumun değerlendirilmesi ne kadar süre ile yapılmalıdır?
 - a) 10 sn
 - b) 15 sn
 - c) 1 dk
 - d) 20 sn

- 9) 1.derece yanıkta aşağıdakilerden hangisi **yoktur**?
- Deride içi su dolu kabarcıklar
 - Deride kızarıklık
 - Yanık bölgede şişlik (ödem)
 - Ağrı
- 10) İlkyardıma nerde başlanır?
- Hastane acil servislerinde
 - Ambulansta
 - Olay yerinde
 - Sağlık ocağında
- 11) Aşağıdakilerden hangisi sindirim sistemine ait değildir?
- Böbrek
 - Mide
 - Pankreas
 - Dil ve dişler
- 12) Temel yaşam desteği sağlanması gereken yetişkin hastada "kalp masajı/solunum sayısı" oranı aşağıdakilerden hangisidir?
- 5:2
 - 10:2
 - 30:2
 - 10:1
- 13) Kalp masajında göğüs kemiği basısı ile kaburgalar ne kadar çöktürülür?
- Göğüs yüksekliğinin 2/3 ü
 - Göğüs yüksekliğinin 2/4 ü
 - Göğüs yüksekliğinin 1/3 ü
 - Göğüs yüksekliğinin 1/4 ü
- 14) İlkyardım için aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?
- Sağlık görevlisi yardımı sağlayıncaya kadar yapılır
 - Hayatın kurtarılması yada durumun kötüleşmesini engellemek amacı ile yapılır
 - Gerekirse ilaç kullanılır
 - Herhangi bir kaza durumunda yada yaşamı tehlikeye düşüren durumlarda yapılır
- 15) İlkyardımcı için hangi özellik **yanlıştır**?
- İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalıdır
 - Sakin olmalıdır
 - Gerektiğinde kendini tehlikeye atmalıdır
 - Çevredeki kişileri organize edebilmelidir
- 16) Aşağıdakilerden hangisi dolaşım sistemine aittir?
- Böbrek
 - Kan damarları
 - Akciğerler
 - Karaciğer
- 17) Aşağıdakilerden hangisi ilk önce yapılmalıdır?
- Hava yolunun açılması
 - Suni solunum
 - Kalp masajı
 - Kanama kontrolü

- 18)** Aşağıdakilerden hangisi hayvan ısırmalarındaki ilkyardım uygulaması **değildir**?
- Hafif ısırıklar önce 5 dakika soğuk sabunlu suyla yıkanır
 - Yaranın üzeri temiz bir bezle kapanır
 - Hastaya hemen tetanos ve kuduz aşısı yapılır
 - Ciddi bir yaralanma ve kanama varsa yaraya temiz bezle baskı uygulayarak, kanama durdurulur
- 19)** Hasta yaralının değerlendirilmesinde ilk yapılması gereken nedir?
- Bilinç kontrolü yapılır
 - Solunum yolu açıklığı sağlanır
 - Solunum kontrolü yapılır
 - Kalp masajı yapılır
- 20)** Kanamanın ciddiyeti hangi duruma bağlıdır?
- Kanamanın hızına
 - Vücuttaki kanın aktığı bölgeye
 - Kanamanın miktarına
 - Hepsi
- 21)** Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından **değildir**?
- Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
 - Hasta yada yaralının durumunun kötüleşmesini önlemek
 - Hastaya derhal ilaç temin edip, ilaç vermek
 - İyileşmeyi kolaylaştırmak
- 22)** Bebeklerde dış kalp masajı yaparken aşağıdaki tekniklerin hangisi kullanılır?
- Bir elin topuğu ile
 - 4 parmak ile
 - 2 elle
 - 2 parmak ile
- 23)** Kanamalarda yapılacak ilk işlem aşağıdakilerden hangisidir?
- Ağızdan sıvı verilerek kayıp önlenir
 - Koma pozisyonu verilir
 - Elle yada temiz bir bezle kanayan yere baskı uygulanır
 - Basınç noktalarına basınç uygulanır
- 24)** Kalp kasılmasına bağlı olarak kesik kesik fışkırır tarzda görülen kanama aşağıdakilerden hangi damar tipine özgüdür?
- Toplardamar
 - Atardamar
 - Kılcal damar
 - Hepsi
- 25)** 112 acil aranması ile ilgili hangisi **yanlıştır**?
- Sakin olmalı yada sakin olan birinin aranması sağlanmalı
 - 112 arayan kimse adını ve telefon numarasını tam olarak vermelidir
 - Vakit kaybı olmasın diye 112 merkezinden sorulan sorulara tam ve net cevap verilmez
 - Hasta sayısı ve durumları iyice bildirilmelidir

- 26)** Çamaşır suyu içen birisi için uygulanacak ilk işlem ne olmalıdır?
a) Kusturulmalıdır
b) Kusturulmalı ve bol su içilmelidir
c) Kusturulmadan hızlı bir şekilde hastaneye sevk edilmelidir
d) Çamaşır suyu içen kimse yatırılarak kendi kendine iyileşmesi beklenir
- 27)** Aşağıdakilerden hangisi bağırsakları açığa çıkaran karın yaralanmalarında ilkyardım uygulamalarındandır?
a) Bağırsaklar dışarıda ise hemen yerine itilmelidir
b) Ağızdan sıvı verilerek sıvı ihtiyacının giderilmesi
c) Bağırsaklara dokunmadan nemli bir bezle üzeri örtülmesi
d) Yaralıya yan yatar pozisyon verilmesi
- 28)** Göğüs ağrısı olan hastaya hangi pozisyon verilir?
a) Şok pozisyonu
b) Koma pozisyonu
c) Sırt üstü yatar pozisyonu
d) Yarı oturur pozisyon
- 29)** Göze yabancı cisim kaçmasında ilkyardım ilkelerinden olmayan hangisidir?
a) Göz bol su ile yıkanır
b) Kirpik, toz vb. görülüyorsa temiz bir bezle alınır
c) Her zaman sadece yaralı göz kapatılarak sevk edilir
d) Cisim batmışsa çıkarılmaz
- 30)** Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi ile ilgili hangisi yanlıştır?
a) Havayolunu tıkayan yabancı cisim parmakla çıkarılır
b) Ağız kontrolü önce göz ile yapılır
c) Tüm bu hareketler yumuşak şekilde yapılmalıdır
d) Önce baş-çene pozisyonu verilir daha sonra ağız içi kontrol edilir
- 31)** Aşağıdakilerden hangisi çıkıklarda yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?
a) Çıkık olan bölge bulunduğu gibi tespit edilir
b) Çıkık yerine oturtulur
c) Ağrı kesici verilerek ağrı dindirilir
d) Hepsi
- 32)** Hangisi ilkyardım uygulaması değildir?
a) Suni solunum yapmak
b) Kanayan bölgeye baskı yapmak
c) Kırıkları sabitlemek
d) Pansuman yapmak
- 33)** Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalardaki ilkyardım uygulamalarından değildir?
a) Gerekirse bası noktasına bası yapılır
b) Kanayan yere temiz bir bezle bastırılır
c) Kanayan bölge yukarı kaldırılır
d) Kanama yavaşlasın diye kanayan yere buz konur
- 34)** Sara krizinde ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi yanlış bir uygulamadır?
a) Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılmalıdır
b) Olayla, ilgili güvenlik önlemleri alınır
c) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır
d) Kolonya, soğan vb. koklatılmaz

- 35)** Gaz ile oluşan solunum yolu zehirlenmelerinde ilkönce aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi yapılır?
- Hasta temiz havaya çıkarılır ya da ortam havalandırılır
 - Hemen suni solunum ve kalp masajı uygulanır
 - Yarı oturur pozisyonda tutulur
 - Hepsi
- 36)** Isı ile oluşan yanıklarda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
- Yaşam bulguları değerlendirilir
 - Yanık üzerine hiçbir madde sürülmez
 - Oluşan kabarcıklar patlatılır
 - Yanıklı bölgelere bandaj yapılmaz
- 37)** Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmalarında ilkyardım kurallarından biri **değildir**?
- Hasta serin bir yere alınır
 - 112 aranıp yardım istenir
 - Bilinci açık dahi olsa ağızdan hiçbir şey verilmez
 - Kusma varsa başı yan çevrilip yatırılır
- 38)** Olay yeri kaza mahallinde hangisi **yapılmaz**?
- Gerekirse ortam havalandırılır
 - Hasta bilgi sahibi olsun diye yarası gösterilir
 - Hastanın ısı kaybını önlemek için hasta sıcak tutulur
 - Yardım ekibi gelene kadar olay yerinde beklenir
- 39)** Acil tedavi için hangisi **yanlıştır**?
- Bu konuda ehliyetli kişiler yapar
 - Acil tedavi genelde ilkyarımdan sonra yapılır
 - İlkyardım eğitimi görmüş herkes yapabilir
 - Tıbbi araç gereç ve ilaç kullanılır
- 40)** Solunumun değerlendirilmesi nasıl yapılır?
- Ağız ve buruna ayna tutulur
 - Islak bir parmak hasta/yaralının ağız ve burnuna yaklaştırılır
 - Kulağımızı hasta/ yaralının göğsüne dayayıp dinlenir
 - Bak-dinle hisset yöntemi ile

İLKYARDIM TEMEL EĞİTİMİ TEORİ SINAV CEVAPLARI-1

1-D	21-C
2-A	22-D
3-C	23-C
4-A	24-B
5-B	25-C
6-D	26-C
7-A	27-C
8-A	28-D
9-A	29-C
10-C	30-D
11-A	31-A
12-C	32-D
13-C	33-D
14-C	34-C
15-C	35-A
16-B	36-C
17-A	37-C
18-C	38-B
19-A	39-C
20-D	40-D